

**A.D. SALUD Y CULTURA**  
**RESUMEN DE LAS NORMAS BÁSICAS**  
**FÚTBOL 7**

**I.- BALÓN**

- a) BALÓN OFICIAL DE LA ORGANIZACIÓN.
- b) CADA EQUIPO DEBERA PRESENTAR UN BALÓN EN PERFECTAS CONDICIONES DE USO.

**II.- TIEMPOS DE JUEGO**

DOS TIEMPOS DE VEITICINCO (25) MINUTOS CADA UNO, CON UN DESCANSO MÁXIMO DE CINCO (5) MINUTOS.

**III.- CAMBIOS**

LOS CAMBIOS SERÁN ILIMITADOS, PUDIENDO VOLVER A ENTRAR EN EL TERRENO DE JUEGO LOS JUGADORES SUSTITUIDOS. SE SOLICITARÁN AL ÁRBITRO DEL ENCUENTRO, REALIZÁNDOSE POR EL CENTRO DEL TERRENO DE JUEGO, ENTRANDO EL JUGADOR UNA VEZ QUE SU COMPAÑERO SUSTITUIDO HA ABANDONADO EL TERRENO DE JUEGO.

**IV.- NÚMERO MÍNIMO DE JUGADORES**

- a) EL EQUIPO PODRÁ INICIAR UN PARTIDO SIEMPRE QUE CUENTE CON UN MÍNIMO DE 5 JUGADORES EN EL TERRENO DE JUEGO, PUDIENDO INCORPORARSE POSTERIORMENTE LOS RESTANTES.
- b) CUANDO UN EQUIPO POR LAS CIRCUNSTANCIAS QUE SEAN, QUEDARA CON MENOS DE 5 JUGADORES SOBRE EL TERRENO DE JUEGO, EL PARTIDO SERÁ SUSPENDIDO POR EL ÁRBITRO, QUE LO HARÁ CONSTAR EN INFORME QUE REMITIRÁ AL COMITÉ DE COMPETICIÓN Y DISCIPLINA EN EL PLAZO PREVISTO.
- c) EL NÚMERO MÁXIMO DE JUGADORES INSCRIBIBLES EN ACTA SERA DE 14.

**V.- FUERA DE JUEGO**

NO EXISTE FUERA DE JUEGO

## **VI.- TARJETA ROJA**

- a) EL ÁRBITRO PODRÁ EXPULSAR AL JUGADOR AL QUE POR LA RAZÓN QUE SEA LE MUESTRE DOS CARTULINAS AMARILLAS. DURANTE ESE TIEMPO NO ENTRARÁ NINGUN COMPAÑERO EN SUSTITUCIÓN DEL MISMO.
- b) LA CARTULINA ROJA DIRECTA SERÁ EXPULSIÓN DEFINITIVA.

## **VII.- DISTANCIA DE LA BARRERA**

EN LOS TIROS LIBRES, LA DISTANCIA DE LA BARRERA SE SITUARÁ, COMO MÍNIMO, A 6 METROS DEL BALÓN.

## **VIII.- REGLA XII DEL REGLAMENTO DE FÚTBOL 7. ESPECIFICACIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN**

### TIRO LIBRE INDIRECTO:

Se concederá un tiro libre indirecto al equipo adversario si un jugador comete una de las tres siguientes faltas:

- a) Juega de forma peligrosa.
- b) Obstaculiza el avance de un adversario.
- c) Impide que el guardameta pueda sacar el balón con las manos.

Se concederá asimismo, un tiro libre indirecto al equipo adversario, si un guardameta comete una de las cuatro siguientes faltas dentro de su propia área de penalti:

- a) Demora el saque más de seis segundos mientras retiene el balón en sus manos.
- b) Vuelve a tocar el balón con las manos después de haberlo puesto en juego y sin que cualquier otro jugador lo haya tocado.
- c) Toca el balón con las manos después de que un jugador de su equipo se lo haya cedido con el pie.
- d) Toca el balón con las manos después de haberlo recibido directamente de un saque de banda lanzado por un compañero de equipo.

El tiro libre indirecto se lanzará desde el lugar donde se cometió la falta, excepto si ésta se cometió dentro del área de meta, en cuyo caso se lanzará desde fuera, en el punto más cercano al área de meta.